

**FECHA DE REALIZACIÓN:**

Del 5 de Agosto al 30 de Agosto de 2019.

**EDADES QUE PUEDEN ASISTIR:**

**NIVEL I:** de entre el 2014 al 2011.

**NIVEL II:** entre 2010-2008.

**NIVEL III:** a partir del 2007 y gimnastas con licencia

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

- Pabellón la Rosaleda de Benavente
- Pradera de la antigua Estación de trenes.
- Complejo Piscinas municipales de Benavente

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 90€ que incluye:****MATERIAL**

- Material de todos los talleres.
- Material específico de entrenamiento.
- Seguro médico asistencial.
- Regalos y vídeo de la exhibición.

**ACTIVIDADES**

- Actividades en la pradera y piscina municipal
- Aprendizaje de técnica corporal y de aparatos de G. Rítmica.
- Danza Clásica; contemporáneo,....
- Expresión corporal.
- Realización de coreografías.
- Talleres de decoración de aparatos, creación de diseños de malliots de Gimnasia Rítmica; pintura en tela, maquillaje específico de Gimnasia Rítmica...y muchos mas talleres
- Exhibición final el viernes 30 de Agosto en "la Rosaleda"

**MATERIAL QUE DEBEN LLEVAR L@S PARTICIPANTES:**

- Pequeño almuerzo para media mañana y agua
- Gorra, gorro y ropa de baño para los días de piscina.

**HORARIOS: DE 10:00 A 14 HORAS.****NIVEL I:**

- Lunes, miércoles y viernes en la Rosaleda.
- Martes y jueves en pradera y piscina.

**NIVEL II:**

- Lunes y miércoles pradera y piscina.
- Martes, jueves y viernes en la Rosaleda.

**NIVEL III:** Todos los días en la Rosaleda

**PROFESORADO:****COORDINADORA:****Carolina Ramos de la Fuente:**

- Técnico Superior de Gimnasia Rítmica.
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- Diplomada en Educación Física.

**EQUIPO COMPLEMENTARIO:****Fátima Santos:**

- Diplomada en Educación Infantil.
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre.
- Juez nivel II de Gimnasia Rítmica.

**Belén Morales Álvarez:**

- Graduada Superior de Educación Infantil.
- Maestra Educación Primaria, Audición y Lenguaje.
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre.

**Estefanía Moratinos Alija:**

- Entrenadora nivel II de Gimnasia Rítmica.

**María Simón:**

- Titulada en Danza clásica (Conservatorio de Sevilla)
- Teacher Certificate por la Royal Academy of Dance de Londres.
- Profesora Titulada PBT (Progressing Ballet Technique)
- Formación continuada con la Royal Academy.
- Directora de la Escuela de Danza Ballet School (Zamora)

**INSCRIPCIONES HASTA EL 31 DE JULIO**

Por orden de inscripción hasta cubrir plazas.

- Presentar en Centro de Actividades Karol, hoja de inscripción o enviándolas al email:

carolritmica@yahoo.es

**MUY IMPORTANTE**

Ingreso en cuenta corriente

Nº 2100 1590 13 0100536022 (CAIXA)

Club Rítmica Benavente.

Concepto: nombre de la participante

# Curso de verano Gimnasia Rítmica 2019

**Nombre:**.....

**Apellidos:**.....

**DNI:**.....

**Fecha de Nacimiento:**.../.../.....

**Dirección:**.....

**Población:**.....

**Provincia:**.....

**C.P.:**.....

**Teléfono:**.....

**Móvil:**.....

**Nivel:**

I  II  III

**Autorización de:** (marcar con una X)

- Asistencia
- Permiso para aparecer en fotos que se realicen durante el curso, ya sea para su publicación en el video que se obsequia como en noticias de prensa y web.

Firma y DNI

**Datos complementarios:**

. Indicar algún tipo de enfermedades o lesión, si la hubiera:

. Algún otro tipo de observación a destacar:

**Patrocina:**



**Colabora:**



**AYUNTAMIENTO DE BENAVENTE**

**Organiza:**



# X Curso de verano Gimnasia Rítmica

Del **5-30** de **Agosto 2019**



**Club Rítmica Benavente**

Horario **10:00h a 14:00h**  
Pabellón de la Rosaleda

Centro de actividades físicas KAROL  
Horario: **09:00h - 13:00h / 19:00h - 22:00h**  
[www.ritmicabenavente.blogspot.com](http://www.ritmicabenavente.blogspot.com)