

¿QUÉ ES EL CAMPUS “ENGLISH AND FOOTBALL”?

Es una actividad **FORMATIVA, RECREATIVA, LÚDICA Y DEPORTIVA**, cuyo objetivo es ocupar el tiempo libre en verano a través de un ocio de calidad y saludable, a través del Fútbol y dirigido por personal experimentado y cualificado, UTILIZANDO EL INGLÉS COMO HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN.

¿A QUÉ EDADES VA DIRIGIDO?

El campus está dividido en dos turnos de edades con el objetivo de responder de forma más adecuada a las necesidades e intereses de los participantes. A su vez, cada grupo se dividirá en dos, englobando a los participantes del siguiente modo:

TURNO 1		TURNO 2	
EDAD	4, 5, 6, 7 y 8 años Nacidos entre el 2013 y 2009	EDAD	9, 10, 11 y 12 años Nacidos entre el 2008 y el 2005
Grupo A	Grupo B	Grupo A	Grupo B
4, 5 y 6 años	7 y 8 años	9 y 10 años	11 y 12 años
18 plazas	18 plazas	18 plazas	18 plazas

¿CUÁNDO SE VA A REALIZAR?

En horario de mañana, de **10:00 h** (llegada) a **13:00 h** (salida)

TURNO 1	TURNO 2
Del 24 al 28 de Julio	Del 31 de Julio al 4 de Agosto

¿DÓNDE SE VA A REALIZAR?

De lunes a jueves en el Campo de Fútbol Alonso Pimentel

Viernes en la Piscina Municipal

¿CUÁNTO CUESTA?

Cuota por turno: **20 €**

¿DÓNDE Y COMO INSCRIBIERSE?

- En el Área de Deportes del Ayuntamiento de Benavente. Plaza Mayor.
- Una vez **confirmada la plaza** entregar la hoja de inscripción junto con el resguardo de ingreso bancario.
- Periodo de inscripción: del 19 de junio al 17 de Julio.

ACTIVIDADES

Durante el VII CAMPUS MUNICIPAL “**ENGLISH AND FOOTBALL**”, los participantes tendrán la oportunidad de **DESCUBRIR, APRENDER y MEJORAR** numerosos aspectos relacionados con el **Fútbol**, realizando diferentes competiciones internas y concursos, además de disfrutar de su deporte favorito durante las vacaciones de verano.

Además podrán **AFIANZAR, AMPLIAR Y PONER EN PRÁCTICA** sus conocimientos de **Inglés**.

El jueves se dedicará a realizar concursos individuales y grupales y el viernes a realizar actividades lúdicas en la **Piscina Municipal**.

Durante la actividad se realizarán descansos para que los niños y niñas se hidraten con agua, proporcionada por la organización.

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES SOBRE NUTRICIÓN

Desayunar unos 60 minutos antes de la hora de inicio de la actividad física que comenzará a las 10:15 de la mañana. El desayuno debe ser consistente, pero fácilmente digerible. Por ello se recomienda que el jugador tome la mayor cantidad posible de líquidos (zumos, batidos o lácteos). También es aconsejable que tome hidratos de carbono en forma de galletas, bollos, mermeladas y/o cereales.

Es recomendable que los jugadores lleven algún tipo de almuerzo (fruta, zumo, bollo,...) para ingerirlo durante el descanso que se realizará a las 11:30 aproximadamente.

RECOMENDACIONES SOBRE ROPA Y CALZADO

Los participantes deberán acudir al Campus provistos de:

- **Pantalón corto, Camiseta deportiva y Medias o Calcetines**
- Es recomendable, aunque no obligatorio, el uso de:
 - Espinilleras, Botas de Fútbol de tacos de goma o multitaco y Gorra
- **Será necesario llevar Toalla, Chancletas, Bañador y Gorro de Baño para el Viernes.**

RECOMENDACIONES SOBRE PROTECCIÓN SOLAR

Es necesario que, debido al elevado número de horas que el jugador/a va a estar expuesto al sol, se le aplique crema protectora media hora antes de empezar la actividad. Además es recomendable que la crema de protección esté a disposición del niño/a durante toda su presencia en el Campus.